

I. KARANTENE – Izolacija zdravih

A: Kućna karantena

- Osigurati edukativni materijal o samoj bolesti i o važnosti karantene
- Pristup vodi, struji, grijanje/hlađenje, osiguran prostor za otpad
- Osnovne potrepštine (hrana, sredstva za osobnu higijenu, mogućnost pranja nečistog rublja)
- Osigurati dovoljnu količinu lijekova (ukoliko se radi o kroničnom bolesniku)
- Pristup telefonu (kako bi osoba bila dostupna medicinskom osoblju i dr.)
- Pristup medicinskom osoblju
- Pristup hrani
- Osigurati toplomjer, sredstva za skidanje temperature, brojeve telefona na koje će se javljati svakodnevno zdravstveno stanje osobe u karanteni
- Osigurati psihološku podršku osobi u karanteni

B: Karantena u jedinici u zajednici

Za sve one za koje se ne može osigurati kućna karantena (npr. putnici) ili za one čiji smještaj ne zadovoljava uvjete za kućnu karantenu potrebno je osigurati organiziranu karantenu u jedinici u zajednici.

- Odvojene sobe i kupaonice za svakog kontakta
- Osigurati dostavu hrane i svih drugih potrepština
- Osigurati osoblje za praćenje zdravstvenog stanja kontakata, dnevno mjerenje temperature i praćenje respiratornih simptoma
- Osigurati transport za osobe koje razviju simptome
- Osigurati telefon i druge načine na koje ih se može kontaktirati (od strane zdravstvenog osoblja, kako bi svakodnevno javili zdravstveno stanje, za komunikaciju s obitelji)
- Osigurati odlaganje otpada (nema posebnih mjera za odlaganje otpada kontakata u karanteni, sve dok osoba nema nikakvih simptoma bolesti)

II. IZOLACIJA – Izolacija bolesnih

A: Kućna izolacija

- za sve POTVRĐENE ili VJEROJATNE slučajeve čije medicinsko stanje NE ZAHTIJEVA BOLNIČKO LIJEČENJE

Minimalni kriteriji za kućnu izolaciju:

- 1) Infrastruktura
 - a) Valjani telefon
 - b) Struja

- c) Grijanje
 - d) Pitka voda
 - e) Kupaonica s valjanim umivaonikom
 - f) Sustav kanalizacije (može i septička jama)
- 2) Smještaj za oboljelog
- a) Osigurati odvojenu sobu za oboljelog
 - b) Osigurati jednostavan pristup u kupaonicu, a ukoliko u kući postoji više funkcionalnih kupaonica, osigurati jednu kupaonicu samo za oboljelog
- 3) Skrb za oboljelog
- a) Osigurati osobu koja će skrbiti o oboljelom, koja NEMA kroničnih bolesti i nije u visokom riziku od obolijevanja
 - b) Osigurati pripremu hrane
 - c) Osigurati pranje rublja
 - d) Osigurati sredstva za higijenu te osobnu zaštitu: maske, maramice, sredstva za osobnu higijenu

B: Izolacijska jedinica u zajednici

Za sve osobe koje ne mogu biti izolirane kod kuće ili u bolničkoj izolaciji, treba osigurati izolacijsku jedinicu u zajednici. Kao izolacijska jedinica u zajednici mogu poslužiti zdravstvene ustanove, škole, starački domovi, studentski domovi, hoteli, a ukoliko je potrebno moguće je napraviti i privremene smještaje poput kampova, kontejner naselja i sl.

- 1) Osnovni uvjeti za izolacijsku jedinicu u zajednici
- a) Da ispunjava sve kriterije javne ustanove
 - b) Valjani telefon
 - c) Struja
 - d) Sustav grijanja, hlađenja i ventilacije
 - e) Pitka voda
 - f) Kupaonica s valjanim umivaonikom
 - g) Sustav kanalizacije i za smještaj otpada
 - h) Sobe za smještaj oboljelih
- 2) Ventilacijske jedinice
- a) Osigurati sobe sa zasebnim sustavom ventilacije (soba iz koje zrak ne cirkulira u druge dijelove ustanove)
 - b) Ukoliko gore navedeno nije moguće osigurati, potrebno je osigurati ventilaciju koja neće recirkulirati iz soba osoba u karanteni, a protok zraka će se osigurati iz soba osoblja jednosmjerno prema sobama osoba u izolaciji
- 3) Pristupni putevi
- a) Osigurati da izolacijska jedinica bude u blizini bolnice
 - b) Osigurati parkiralište

- c) Osigurati jednostavan pristup za dostavu hrane, medicinskih i ostalih pripravaka
- d) Osigurati pristup za invalide

4) Posebne jedinice

- a) Prostor za administraciju
- b) Prostor za medicinsko osoblje
- c) Prostor za otpad i nečisto rublje
- d) Prostor za pranje nečistog rublja (bilo na lokaciji ili izvan nje)
- e) Prostor za pripremu hrane (bilo na lokaciji ili izvan nje)

Dodatak:

Kao prioritet pri odabiru IZOLACIJSKE JEDINICE U ZAJEDNICI, naglasak je na sljedećim karakteristikama:

- Odvojene sobe za oboljele ili prostor u kojem se oboljeli mogu izolirati
- Sobe sa zasebnim ventilacijskim sustavom, bez cirkulacije zraka u druge dijelove ustanove
- S kontrolom pristupa kako u samu jedinicu tako i u svaku zasebnu sobu
- Dostupnost pitke vode, kupaonice s tuševima
- Prostor za pregled oboljelih, liječenje i praćenje
- S kapacitetom za osiguranje osnovnih potreba oboljelih
- Sobe i hodnici koji su prilagođeni dezinfekciji
- S prostorom za osoblje
- S prostorom za odlaganje infektivnog otpada
- S prostorom za prikupljanje nečiste posteljine i rublja
- S jednostavnim pristupom za oboljele i svu potrebnu dostavu

Dodatne karakteristike:

- Prostor za osoblje
- Odgovarajuća ventilacija
- Mogućnost primjene odgovarajućih mjera suzbijanja infekcije
- Dostupnost servisima za hranu i druge potrepštine
- Mogućnost osiguranja okoline koja će poticati socijalno i psihičko blagostanje oboljelih
- Osigurati kontrolu pristupa i ulaza
- Mogućnost osiguranja medicinske skrbi, uključno i hitne procedure
- Mogućnost praćenja zdravstvenog stanja osoblja